PROGRAMMATION 2007-2008 DU CCSA

UN ARC-EN-CIEL D'ACTIVITÉS

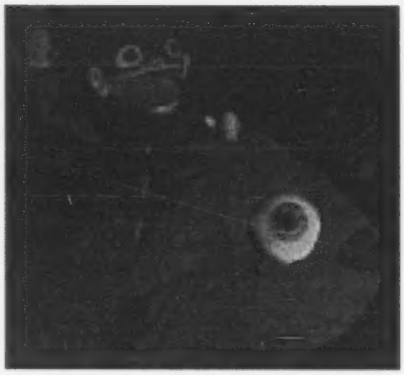
Par François Albert

Le CCSA a lancé sa programmation 2007-2008 le 14 septembre dernier dans le cadre de la soirée *Une soirée, trois activités!*

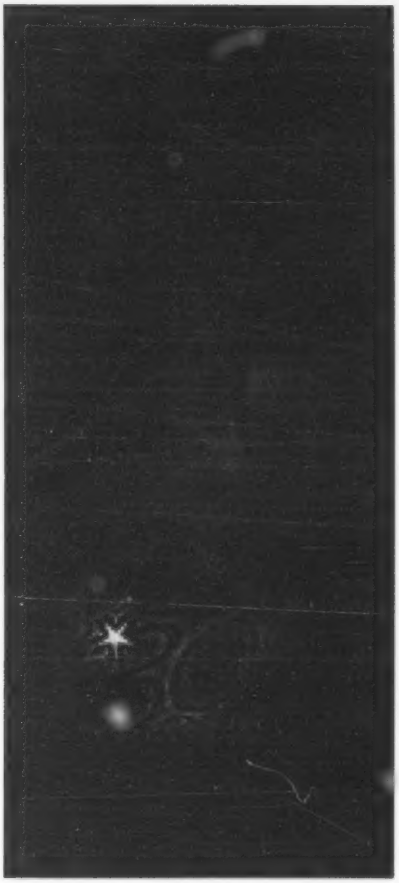
Le tout a débuté à 16 h 30 avec un souper spaghetti au profit de la future maison des jeunes (voir l'article en page 11).

Le lancement officiel a eu lieu à 18 h au théâtre Bernard-Poirier. Une belle surprise attendait les personnes présentes alors que le chanteur Charles Dubé, qui sera en spectacle au CCSA le 27 mars prochain, a interprété deux chansons. Plusieurs activités culturelles et communautaires s'ajouteront à celles déjà annoncées au cours des prochains mois.

Cette belle soirée s'est terminée avec le vernissage des oeuvres de Michel Duguay à la Galerie des Bâtisseurs.



Le spectacle de marionnettes, ***Pépito et le poisson volant***, du Théâtre des Cousins lointains du Québec, sera présenté le dimanche 2 décembre à 14 h. Cette production colorée s'adresse aux 5 à 11 ans.



Coup de coeur francophone présentera, **Jonathan Painchaud**, cet ancien membre de la formation Okoumé, à 20 h, le dimanche 4 novembre. L'Acadien Pascal Lejeune assurera la première partie de ce spectacle.

Coup de coeur francophone présentera l'auteur-compositeur-interprète, **Luc de Larochellière**, à 20 h, le vendredi 16 novembre. Les jeunes nouveaux talents Tricia Foster et Anique Granger assureront la première partie.

Le **livret de la programmation 2007-2008** est disponible dans le présentoir du CCSA, sur le site Web www.centre-sainte-anne.nb.ca et auprès de quelques organismes et ministères de la région de Fredericton.

Suite de l'article en page 3

Ce mois-ci

Quelques mots du directeur général 2
Portrait 4
Arts et spectacles 5
Cours / Formation/ Ateliers 7
Activités / Réunions 8
Activités qui ont eu du succès 9
École des Bâtisseurs 11
École Sainte-Anne 12
École Arc-en-ciel 13
Organismes 14
Finances 19
Santé 20
Bibliothèque Dr Marguerite-Michaud 21
Sudoku 22
Les fabuleuses recettes de Juliette 22

Rédaction

Textes: François Albert et quelques membres des organismes accrédités du CCSA.

Rédaction et mise en page: François Albert

Révision: Guylaine Perron

Collaboration spéciale: Norbert Gauvin

NDLD: L'utilisation du genre masculin dans les textes n'a pour objet que d'en alléger la lecture et inclut aussi bien le féminin.

Date de tombée

Info-lien de novembre: 15 octobre 2007

QUELQUES MOTS DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

STÉPHANE LECLAIR

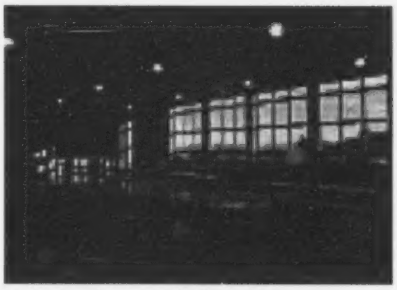
Nous sommes déjà en octobre, le temps nous file entre les doigts. À certains moments, nous croyons que nous n'y arriverons pas et voilà, c'est du passé.

La nouvelle école des Bâtisseurs a ouvert ses portes à près de 500 élèves et à une trentaine d'enseignants le 4 septembre dernier. Un beau moment pour la communauté francophone de Fredericton. Une journée porte ouverte est prévue en novembre, le temps que la poussière tombe (littéralement) et que toutes les installations soient terminées. Attendez de voir le nouveau cafétorium de cette école... impressionnant.

Le CCSA a lancé sa programmation 2007-2008 le 14 septembre au théâtre Bernard-Poirier. Une soirée mémorable qui proposait trois activités consécutives : un souper spaghetti au profit de la future maison des jeunes, la lancement officiel de la saison 2007-2008 et le vernissage des oeuvres de l'artiste peintre Michel Duguay. Un succès sur toute la ligne! Un concept que nous allons assurément reprendre l'an prochain. Je dois souligner la participation exceptionnelle de l'auteur-compositeur-interprète québécois, Charles Dubé, qui nous a donné un avant-goût du spectacle qu'il présentera le 27 mars prochain.

La prochaine année sera, comme toujours, très chargée pour l'équipe du CCSA. Une série d'activités et de spectacles seront proposés à la communauté : *Le filet* du TPA en octobre; le Coup de coeur francophone en novembre avec Jonathan Painchaud, Luc de Larochellière, Pascal Lejeune, Tricia Foster et Anique Granger; pour les petits, le spectacle de marionnettes *Pépito et le poisson volant* le 2 décembre; Charles Dubé en mars; et Zachary Richard, au Playhouse, le 24 avril. Sans oublier d'autres dizaines d'activités artistiques, culturelles et communautaires. Merci à tous nos organismes et nos partenaires pour leur précieuse collaboration. Je vous invite à vous procurer le livret de la programmation 2007-2008.

Lors de notre soirée de lancement, nous en avons profité pour dévoiler le logo du 30e anniversaire du CCSA. En effet, 2008 sera marquée par les 30 ans du Centre. Un programme spécial sera lancé le 14 janvier et coïncidera avec l'ouverture officielle de la



Le superbe *cafétorium* de l'école des Bâtisseurs

Logo du 30e, conçu par Pierre Allain de BlackInk Design

La garderie Au P'tit Monde de Franco emménagera, dans quelques jours, dans des espaces plus spacieux qui répondent aux normes et elle offrira de nouveaux services... BRAVO!

Les travaux de construction se poursuivent et nous avançons dans la bonne direction. Encore une fois, nous demandons aux automobilistes d'être très prudents en circulant lentement dans le stationnement du CCSA et de respecter les directives.

Je tiens à féliciter le comité organisateur de la nouvelle équipe de hockey francophone de l'ESA qui permettra de relever la fierté française auprès de nos jeunes.

Finalement, nous attendons avec une certaine fébrilité le dévoilement du nouveau plan de santé de la province. L'avenir de notre futur Centre de santé communautaire en dépend.

Je vous souhaite un très bon mois d'octobre!

SUITE DE L'ARTICLE EN PAGE COUVERTURE

PROGRAMMATION 2007-2008

Le directeur général du CCSA, Stéphane Leclair, a profité du lancement de la programmation 2007-2008 pour dévoiler les partenaires du Centre pour la prochaine année.

Partenaire Or: Caisse populaire Beauséjour

Partenaire Argent: Centre dentaire de Fredericton

Partenaires Bronze: Banque Nationale du Canada, Enbridge, RE/MAX - Agente autorisée Roseline Comeau et l'Université de Moncton.

Donateurs: Assomption Vie - Agent autorisé Jason Roy, Blanchard et Soicher, Le Cabinet Bertrand Law, Conseil économique du Nouveau-Brunswick, EXIT, The Playhouse et la Ville de Fredericton.

Partenaires gouvernementaux: la province du Nouveau-Brunswick et Patrimoine canadien

Tous les billets pour les spectacles présentés au CCSA, à l'exception de Zachary Richard, sont en vente présentement à la réception au sur le site web de la billetterie Accès au www.billetterieacces.ca.

Notre cousin cajun, le légendaire **Zachary Richard**, présentera son nouveau spectacle le 24 avril au Playhouse. Les billets sont en vente au coût de 26,50 $ pour les adultes et de 16,50 $ pour les étudiants. Renseignements et billets: 458-8344

L'excellent artiste acadien, **Pascal Lejeune**, assurera la première partie du spectacle de Jonathan Painchaud, le 4 novembre à 20 h au théâtre Bernard-Poirier.

L'auteur-compositeur-interprète québécois, **Charles Dubé**, qui était présent au CCSA lors du lancement de la programmation, fera vibrer le théâtre Bernard-Poirier le 27 mars 2008.

POUR NOUS JOINDRE

715, rue Priestman
Fredericton (N.-B.) E3B 5W7
Tél. : 453-2731 Téléc. : 453-3958
www.centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur général — Stéphane Leclair
sleclair@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe exécutive — Sylvette Drisdelle
sdrisdelle@centre-sainte-anne.nb.ca

Directrice de la programmation — France Martin-Bouchard
fmartinbouchard@centre-sainte-anne.nb.ca

Agente de développement jeunesse — Marie-Paule Deveau
mpdeveau@centre-sainte-anne.nb.ca

Agent d'information — François Albert
falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des services financiers — Guy Collette
gcollette@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des services à la clientèle — Stéphane Sirois
ssirois@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe administrative-réception — Guylaine Perron
gperron@centre-sainte-anne.nb.ca

Régisseur technique — Maxime Guérette
mguerette@centre-sainte-anne.nb.ca

Chef de l'entretien — Gérald LeBlanc
gleblanc@centre-sainte-anne.nb.ca

Préposés à l'entretien — Wilfred Cyr et Yves Pelletier

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2007-2008

Alma Doucet-Rousselle, présidente, Jacinthe Robichaud, présidente, Éric Lévesque, trésorier, Pierre Comeau, président du programmation marketing, Thierry Arseneault, [illegible]

PORTRAIT
MICHEL CARRIER

Par François Albert

Michel Carrier est un homme qui est bien des choses sauf ennuyant. Il a une carrière et un parcours impressionnants, une belle famille unie, de fortes valeurs, un sens de l'humour et une présence d'esprit hors du commun.

Il a vu le jour à Edmundston quelques lunes passées. Son père travaillait pour le CN et sa mère était enseignante. Michel a deux frères et deux soeurs; ils ont tous complété des études supérieures.

Enfant, il était plutôt tranquille. Certains auront peut-être de la difficulté à le croire. Toutefois, doté d'une imagination assez fertile, Michel a vite compris qu'il avait le don de faire des farces pour faire rigoler ses petits amis à l'école.

« Vers 10 ou 12 ans, je regardais à la télé l'émission humoristique *The Red Skelton Show* et le lendemain, à l'école, j'imitais les sketchs que j'avais vus. » dit-il.

« J'ai vite compris que l'humour est un outil des plus utiles dans le but de faciliter l'interaction avec les gens; autant au niveau professionnel que personnel. J'ai déjà fait la poule devant des juges dans le cadre d'une activité sociale! » ajoute-t-il.

Un de ses livres de chevet est *Le traité des grandes vertus* d'André Comte-Sponville.

« Je relis souvent le chapitre qui porte sur l'humour et qui dit que l'humour est une des vertus les plus importantes chez l'humain. Les gens qui n'ont pas le sens de l'humour portent un fardeau plus grand que les autres. » précise Michel.

« Je suis une personne foncièrement sérieuse et philosophe mais ça me fait un petit velours d'être reconnu comme un p'tit comique. » dit-il.

Passionné des sports, Michel a participé à différentes disciplines, notamment, le hockey et le baseball. Il a été membre de l'équipe de baseball senior des Républicains d'Edmundston de 1964 à 1973.

Il a complété son cours classique au Collège Saint-Louis où il a obtenu un baccalauréat es Arts, avec une spécialisation en psychologie. Par la suite, pendant un an, il a vécu à Springfield au États-Unis où il a étudié au niveau de la maîtrise en éducation physique.

C'est à cette époque que Michel fait la rencontre, par le biais d'amis communs, de Johanne Daigle d'Edmundston. Il a 20 ans, elle a 18 ans. Ils se sont mariés en 1973.

En 1972 de retour à Edmundston, Michel s'est rendu compte qu'il y avait peu de débouchés dans le domaine de l'éducation physique. À nouveau, il a fait ses valises et a quitté pour l'Université d'Ottawa où il termine, à la fin de 1973, un baccalauréat en loisirs.

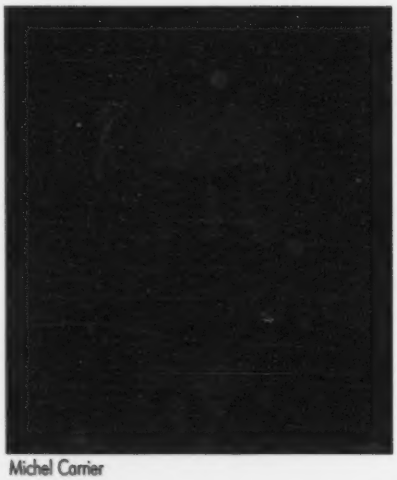
Le 7 janvier 1974, il a obtenu son premier poste à titre de directeur des loisirs à la prison d'Ottawa-Carleton. Il occupe cet emploi, très exigeant et stressant, pour une période de sept mois. Au mois d'août 1974, il a accepté le poste de coordonnateur provincial de la jeunesse au sein du ministère de la Jeunesse du Nouveau-Brunswick. Il n'a pu refuser cette offre alléchante alors que son salaire annuel est passé de 9 000 $ à 12 500 $!

En 1977, il est retourné aux études et il a obtenu, en 1980, son baccalauréat en droit de l'Université d'Ottawa. Johanne et Michel sont revenus à Fredericton où Michel a pratiqué le droit, à son propre compte pendant deux ans, et par la suite, il s'est joint à un plus gros cabinet où il a exercé sa profession de 1981 à 1988.

Il a été directeur général du Barreau du N.-B. de 1988 à 2003. Et depuis le 1er avril de la même année, il est le Commissaire aux langues officielles du N.-B. Son mandat de cinq ans, à titre de commissaire, se termine bientôt et Michel a manifesté son intérêt pour occuper ce poste pour un autre cinq ans.

Son épouse, Johanne dévoile les raisons qui expliquent la passion qui anime Michel dans ses fonctions : « Lorsqu'il avait huit ans, il a vécu quatre ans à Campbellton, une ville avec plus d'anglophones qu'Edmundston. Il s'est intégré immédiatement, il a vite appris l'anglais. Il a toujours eu cette volonté de voir une harmonie et un respect auprès des deux grandes communautés linguistiques du N.-B. »

Michel et Johanne ont deux enfants, Nicolas (qui enseigne dans un Cégep à Montréal) et Myriam (qui poursuit ses études postsecondaires, elle aussi, à Montréal).



Michel Carrier

« Michel a été un père extraordinaire! Il était extrêmement attentif. Ce qui n'est pas toujours le cas pour les hommes de sa génération. Il faut dire qu'il vient d'une famille très ouverte et proche. » souligne son épouse Johanne.

« Lorsque les enfants étaient bébés et qu'ils ne pouvaient pas dormir la nuit, il les promenait. Je l'ai déjà retrouvé endormi dans l'auto avec un des enfants couché sur lui. Il ne voulait pas rentrer dans la maison pour éviter de me réveiller. » ajoute-t-elle.

« On s'attend à ce que Michel soit drôle. Et c'est une des raisons pour laquelle je l'ai épousé. L'humour occupe une place importante dans sa vie. Mais il ne se prend pas au sérieux; il a le coeur à la bonne place et il s'assure que les gens se sentent bien autour de lui. » mentionne Johanne.

Michel est un cuisinier hors pair. Il semble que sa chaudrée aux fruits de mer au cari est tout simplement succulente et qu'il accorde une grande importance à la présentation.

Michel Carrier est sans aucun doute un homme comblé: « J'ai été choyé par la vie. J'ai eu des parents incroyables, une vie de famille heureuse, une compagne et des enfants magnifiques et je n'ai jamais vécu de traumatisme sérieux. »

Et surtout, Michel Carrier, ne changez pas!

THÉÂTRE POPULAIRE D'ACADIE
LE FILET

Le patriarche Anthime Chiasson, propriétaire d'un crabier, tente par tous les moyens de défendre ses intérêts. Étienne, l'unique héritier, vient de terminer ses études à Montréal et a l'intention de s'y installer. Anthime s'attend pourtant à ce qu'il prenne la barre de la business, même si le jeune en connaît peu sur le métier.

L'oncle Léo, capitaine du crabier, ronge son frein à l'idée de céder sa place, et manoeuvre pour faire cavalier seul.

Dans le chalet familial, coincé entre l'aveuglement de son grand-père et le fanatisme de son oncle, l'idéalisme et l'intégrité du jeune Étienne sont rudement mis à mal.

Les tensions sont exacerbées. Le chaos familial fait écho au chaos social qui sévit dans la Péninsule.

Le filet, de Marcel Romain-Thériault, est une création du Théâtre populaire d'Acadie avec l'appui du Théâtre français du Centre national des Arts.

Cette production met en vedette Bertrand Dugas, Alex Gravel et Éric Butler.

Le filet, avec Bertrand Dugas, Alex Gravel et Éric Butler

Cette création originale acadienne est dédiée au Conseil des Arts du Canada à l'occasion de son 50e anniversaire.

Le filet sera présenté le 5 octobre à 20 h au théâtre Bernard-Poirier. Les billets sont en vente au coût de 23 $ pour les adultes et 16 $ pour les étudiants.

Théâtre populaire d'Acadie

JEUNESSES MUSICALES DU CANADA
SERHIY SALOV AU PIANO

Les Jeunesses Musicales du Canada, section Fredericton, présentent leur premier concert de la nouvelle saison avec Serhiy Salov au piano.

Grand gagnant du Concours Musical International de Montréal, piano 2004, le pianiste ukrainien Serhiy Salov suscite l'émerveillement. Titulaire de plusieurs premiers prix et détenteur d'une maîtrise de la Guildhall School of Music and Drama de Londres, Serhiy Salov mène une carrière internationale très active. Il présentera des oeuvres de Strauss-fils, Brahms, Tchaïkovski, Liszt, Wagner et Stravinski.

Serhiy Salov au piano sera présenté le 19 octobre à 19 h 30 au théâtre Bernard-Poirier. Les billets sont en vente au coût de 22,50 $ pour les adultes et de 12,50 $ pour les étudiants.

EXPOSITION DES OEUVRES DE MICHEL DUGUAY

Don Juan de Michel Duguay

Les superbes oeuvres de l'artiste peintre Michel Duguay seront en montre à la Galerie des Bâtisseurs du CCSA jusqu'au 30 novembre. L'entrée est libre.

COUP DE COEUR FRANCOPHONE LE 4 NOVEMBRE

DEUX TALENTUEUX ARTISTES SUR SCÈNE

Coup de coeur francophone s'arrêtera encore une fois au CCSA en présentant des artistes de grands talents.

Le dimanche 4 novembre, découvrez deux excellents auteurs-compositeurs-interprètes, le Madelinot, Jonathan Painchaud, et l'Acadien, Pascal Lejeune.

Jonathan Painchaud s'est joint au groupe Okoumé en 1995, une formation qui pendant sept ans a obtenu beaucoup de succès et a lancé deux albums.

En 2001, Jonathan et son frère Éloi, lancent un album hommage à leur défunt père (Alcide Painchaud du groupe Suroît), *Au nom du père*.

En 2003, Jonathan a fait partie de la distribution de la comédie musicale *Le Petit Prince* en jouant le rôle du businessman. Il nous a présenté en 2005, son premier album solo, *C'est la vie*, et il a lancé son 2e album solo, *Qu'on se lève*, le 24 août dernier.

La première partie de ce spectacle sera assurée par l'artiste Pascal Lejeune qui a connu de grands succès depuis qu'il s'est produit pour la première fois en public avec ses compositions en août 2003.

L'artiste acadien Pascal Lejeune est un spécialiste des jeux de mots, des textes très originaux et des mélodies plaisantes. Il a un style bien à lui. Partout où il passe, il charme les foules.

Jonathan Painchaud

Pascal Lejeune

Pascal a remporté tout récemment le Prix Artisti pour la meilleure interprétation des chansons créées pendant le Festival en chanson de Petite-Vallée. Il vient de lancer son premier album intitulé *Le commun des bordels*.

Les billets sont en vente à la réception du CCSA au coût de 23 $ pour les adultes et 14 $ pour les adultes.

Luc de Larochellière, Tricia Foster et Anique Granger seront les artistes réunis au théâtre Bernard-Poirier le vendredi 16 novembre, pour le 2e spectacle de la série Coup de coeur francophone.

ABONNEMENT *COUP DE COEUR FRANCOPHONE*

Assistez aux spectacles de Jonathan Painchaud, Pascal Lejeune, Luc de Larochellière, Tricia Foster et Anique Granger pour seulement 40 $ (adultes) et 20 $ (étudiants).

Détails à la réception du CCSA ou au 453-2731.

RETOUR DES 5 À 7 DU VENDREDI

Les 5 à 7 du vendredi du CCSA seront de retour à compter du 12 octobre au James Joyce Irish Pub du Crowne Plaza Fredericton.

Une belle brochette d'artistes, d'ici et d'ailleurs, vous fera débuter la fin de semaine du bon pied!

Voici la programmation automnale des 5 à 7:

Octobre

Le 12 octobre: Eric Haché et Sébastien LeBlanc

Le 19 octobre: Les grandes retrouvailles d'Andreui, Boucher, Cyr, Guerette, Landry et Locas

Le 26 octobre: Mario Robichaud et Rémi Arsenault

Novembre

Le 2 novembre: Kevin et Maxime acoustique

Le 9 novembre: Congé – Jour du Souvenir

Le 16 novembre: Gilles Saint-Cyr

Le 23 novembre: Duguay, Mallet et Boulay

Le 30 novembre: Sébastien Boudreau et John Boulay

Décembre

Le 7 décembre: Chris Wheaton et Éric Haché

Éric Haché et Sébastien LeBlanc

CJPN - Radio Fredericton est le partenaire officiel des 5 à 7 du vendredi.

COURS DE CUISINE FRANÇAISE

Chantale Véchambre, gastronome et cuisinière, propose aux fins palais différents cours de cuisine française. Ces cours auront lieu cet automne à la cafétéria du CCSA, à 19 h, tous les mercredis.

Les coûts d'inscription pour chaque cours sont de 68 $ pour les adultes et de 52 $ pour les étudiants (TVH en sus), ingrédients et dégustation compris. Un maximum de 6 personnes est accepté pour chaque cours.

Renseignements et inscription: 453-2731 ou le www.centre-sainte-anne.nb.ca.

Voici les détails au sujet des cours qui seront offerts en octobre et en novembre:

Le mercredi 10 octobre

Moules marinières, gratin dauphinois et île flottante

Le mercredi 17 octobre

Soufflé au fromage, gibelotte de lapin et pêche Melba

Le mercredi 24 octobre

Oeufs cocotte grandmère, pot-au-feu et bananes flambées

Le mercredi 7 novembre

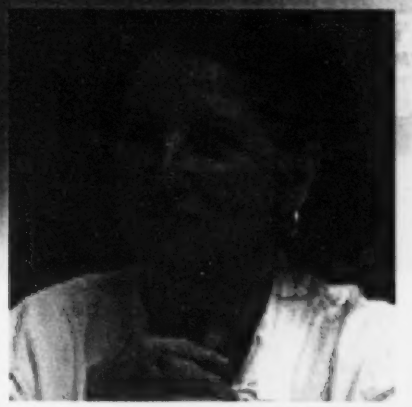
Soupe au potiron, porc au four pommes boulangères et tarte au potiron

Le mercredi 14 novembre

Flamiche aux poireaux, entrecôte marchand de vin et paillasson de pommes de terre et poires belle Hélène

Le mercredi 21 novembre

Petites ficelles picardes, saumon (froid ou chaud), avec deux sauces pour l'accompagner - La sauce gribiche (une mayonnaise bien particulière) et la sauce au beurre blanc (chaude et montée au beurre) et clafoutis aux fruits de saison



Chantale Véchambre

Le mercredi 28 novembre

Gougères au fromage, pâte à chou façon salée, coq au vin et petits légumes tournés et glacés et profiteroles au chocolat.

Bon appétit!

COURS D'ESPAGNOL POUR DÉBUTANTS

Des cours d'espagnol pour débutants seront offerts tous les mercredis à compter du 17 octobre et ils se poursuivront jusqu'au 19 décembre (10 sessions).

Ces cours auront lieu à la salle du Conseil du CCSA de 17 h 30 à 19 h. Professeure: Maria Fernanda Perdomo

Dix cours, touchant différents sujets et aspects de cette langue, seront proposés aux personnes participantes: les numéros, les saisons, les couleurs, les pronoms, des exercices de phonétique, des dictées, les professions, la famille, les prépositions, les verbes irréguliers, le vocabulaire, la famille, les pays, les adjectives, les animaux, les corps humains, les saisons, etc.

Le coût d'inscription est de 60 $ (TVH en sus). N'attendez pas, le nombre de place est limité.

Renseignements et inscription: 453-2731 ou le www.centre-sainte-anne.nb.ca.

PLANIFICATION FINANCIÈRE : VOTRE PORTEFEUILLE ET VOUS

Cette conférence, présentée par le Group Investors et Fidelity, portera sur l'état courant des marchés financiers, la planification de la retraite ainsi que la planification des investissements. Une séance de questions est aussi prévue pour les participants.

Un invité spécial sera présent lors de cette conférence. Il s'agit de Monsieur Ziad Riachy, le directeur adjoint du secteur de l'Est chez Fidelity, un leader dans l'industrie financière.

Cette conférence aura lieu au CCSA, à 19 h, le lundi 15 octobre à la salle Richard-Hatfield. L'inscription est gratuite et des rafraîchissements seront servis.

Les participants peuvent s'inscrire au 450-2574, poste 235.

L'ÉQUILIBRE AU FÉMININ ET CHOISIR LE BON SOUTIEN-GORGE

Le mois d'octobre est le Mois de sensibilisation au cancer du sein. Pour souligner ce mois bien spécial, une session d'information sur la santé de la femme, intitulée *L'équilibre au féminin*, aura lieu le lundi 22 octobre à 19 h à la salle Le Bon Temps au CCSA.

Cette session traitera de multiples questions au niveau de la santé de la femme, en démystifiant les nombreux changements qui les attendent.

Le lendemain, le mardi 23 octobre, de 10 h à 18 h, la session d'information se poursuivra avec un minisalon, réunissant quelques exposants, dont Jeunique Canada, avec leurs soutiens-gorges santés ajustés sur mesure. Ces sessions sont gratuites.

Pour tous renseignements, veuillez contacter:

Carole Boudreau
Praticienne de la Santé
506-783-4631
1-877-783-4631
ou par courriel à cb-consulting@rogers.com.

SUPER DANSE D'HALLOWEEN

Le CCSA invite celles et ceux qui aiment se déguiser et qui apprécient la musique disco, années 80 et dance à la Super danse d'Halloween qui aura lieu le samedi 27 octobre à 22 h au Hilltop Grill and Beverages (1034, rue Prospect).

Plusieurs prix pour les plus beaux costumes seront remis lors de cette Super danse d'Halloween.

Les billets sont en vente à la réception du CCSA au coût de 5 $ et ils seront également vendus à la porte.

SOIRÉE D'IMPRO DES FOUS DE LA SCÈNE

Dans le cadre du 15e anniversaire de la troupe, les Fous de la scène vous invitent à une soirée d'improvisation tout à fait originale, le samedi 20 octobre.

Il s'agira d'un tournoi d'impro où trois équipes formées de membres de troupes de théâtre communautaire de la province s'affronteront lors de *minimatchs* d'une durée de 20 minutes chacun. Des éliminatoires auront lieu à la fin de la soirée afin de déclarer une équipe gagnante.

Soyez témoins de l'imagination des troupes communautaires de la province au CCSA le 20 octobre à compter de 19 h 30.

Billets en vente à la porte au coût de 10 $ par personne.

RENCONTRES DE GROUPES FRANCOPHONES

Le Centre de ressources familiales de Fredericton propose des rencontres pour des groupes francophones composés de parents ou de gardiens ayant des enfants âgés de 6 ans et moins.

Cette initiative, qui propose différents thèmes (jeux libres, bricolages, lectures, musique, etc.), donne la chance aux parents et à leurs enfants de participer à différentes activités dans un environnement francophone. Une collation sera servie à chaque semaine.

Ces rencontres ont lieu tous les mercredis, de 10 h à 12 h 30, à l'église St. Theresa's (1, rue William); elles se poursuivront jusqu'en juin 2008.

Renseignements: Lisa au 474-0252 ou à lisa.michaud@frc-crf.com.

Octobre est le Mois de sensibilisation au cancer du sein

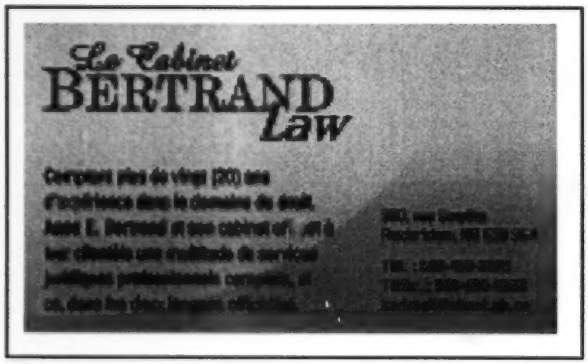
Une Canadienne sur neuf risque d'avoir un cancer du sein au cours de sa vie. Mais, bonne nouvelle, plus de femmes que jamais survivent grâce au dépistage précoce de leur cancer. C'est pourquoi nous désirons que vous connaissiez l'importance du dépistage du cancer du sein au stade précoce. Si vous possédez un *Thingamaboob* de la Société canadienne du cancer, vous savez de quoi il s'agit.

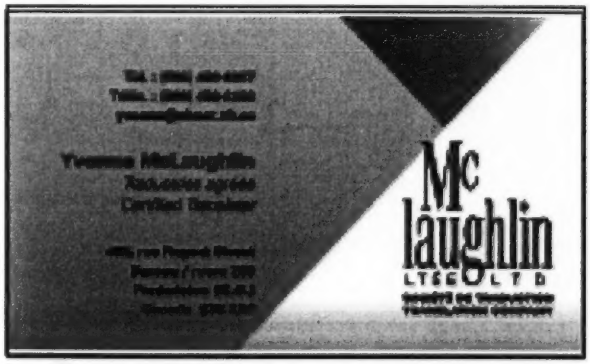
Ce porte-clés à la mode orné de billes roses de tailles diverses démontre les différentes grosseurs de bosses pouvant être dépistées par une variété de méthodes de dépistage. Aujourd'hui, nous vous demandons de nous aider à transmettre ce message sur l'importance du dépistage du cancer du sein à un plus grand nombre de femmes en envoyant un Info-mammo à une femme qui occupe une place importante dans votre vie! Cela pourrait lui sauver la vie.

L'Info-mammo est un message courriel que vous pouvez envoyer à une femme qui occupe une place particulière dans votre vie. C'est une façon amicale de lui rappeler l'importance de se faire examiner les seins, ainsi que l'importance du dépistage précoce du cancer.

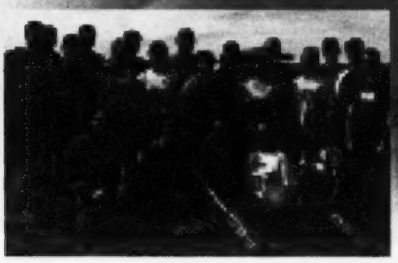
Renseignements:

http://boobagram.cancer.ca/default_f.asp
http://boobagram.cancer.ca/sendaboobagram_f.asp





FESTIVAL DE BATEAUX-DRAGONS



L'équipe du Dragon acadien du CCSA a terminé en 3e place, parmi les 33 équipes participantes, lors de la 3e édition du Festival de bateaux-dragons McInnes Cooper le 9 septembre dernier.

En finale de la coupe communautaire, le Dragon acadien n'a pas réussi à mettre la main sur la coupe remportée en 2005 en terminant à quelques centièmes de secondes derrière le bateau-dragon qui est arrivé en 2e position, une course très serrée.

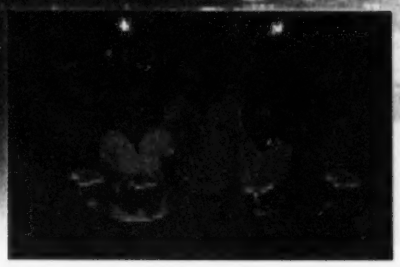
FESTIVAL HARVEST JAZZ ET BLUES

Le 15 septembre dernier lors de la soirée *Allons-y, let's party* avec les groupes Les Païens et Grand Dérangement, une équipe de sécurité a été formée par Jean-Claude Lepage.

Elle était composée de Jenna Bullied, Vick Robichaud, Amélie Blouin, Irene Pelletier, Nathalie Montour, Jean-Claude Lepage, Blondine Rurka, Phillipe Rurka, Ginette Savoie, James Thériault, André Paulin et Nathalie LeBlanc.

L'équipe a recueilli environ 200 $ au profit de la CJPN - Radio Fredericton.

17e TOURNOI DE GOLF ANNUEL DU CCSA



Vingt-deux équipes composées de quatre golfeurs chacune ont participé au 17e tournoi de golf annuel du CCSA qui a eu lieu le dimanche 16 septembre au Parc provincial Mactaquac.

On peut voir sur la photo, l'équipe gagnante, catégories *Meilleur score et mixte*: Gilbert Losier, Gisèle Régimbald, Alain Doucet de la Caisse populaire Beauséjour, partenaire officiel du 17e tournoi de golf, Pierrette Battah et Steven Battah.

Le CCSA désire remercier tous les commanditaires et bénévoles qui ont fait de ce 17e tournoi de golf un immense succès.

Au sommet du succès!

POUR VENDRE OU ACHETER UNE PROPRIÉTÉ, UN NOM À RETENIR:

ROSELINE COMEAU

- Résultats maximums à Fredericton et à Oromocto
- Disponible en tout temps (7 jours, 7 soirs/semaine)
- Bénéficiez de mes 15 ans d'expérience et d'une publicité constante et stratégique
- Avec mon aide, plusieurs familles ont pu réaliser leur projet

447-1846

POURQUOI ATTENDRE?
Vous rencontrer sera un plaisir!

ROSELINE COMEAU
RE/MAX Group Realty Ltd.
311, rue St. Mary's, Fredericton (452-9888) et
3, Gateway Mall, Oromocto (357-9888)

Roseline Comeau est membre du Temple de la renomée RE/MAX

CENTRAL SIDING LTD
Depuis 1987

Prop: Eugène Saulnier

- Revêtement de vinyl
- Porte en acier isolé
- Fenêtre de PVC de tout genre
- Contour de fenêtre en aluminium colonial
- Distributeur de fenêtre MBF

Manufacturé par Menuiserie Basque & Fils de Tracadie-Sheila depuis 1855.

Tél.: 451-2178 ou 260-0476

Estimation gratuite

Assomption Vie
Assumption Life

- Assurance-vie
- Assurance maladies graves
- Assurance collective
- Produits et services financiers

Jason Roy

Conseiller financier

(506) 453-1102

jason.roy@assumption.ca

Conseil économique du Nouveau-Brunswick Inc.

Devenez membre du plus important réseau de gens d'affaires francophones à l'est du pays dès aujourd'hui...

Visitez nous sur le web au www.cenb.com ou composez le 1 800 561-4446

Bâtissons ravenir.

STEWART McKELVEY

Avocats, notaires et agents de marques de commerce

Caroline Lafontaine

Frederick Square, bureau 600
77, rue Westmorland
Tél.: 458-1970

clafontaine@smss.com

EXIT

Pierre Charron cell: 260-3003
Cynthia Charron

Vos partenaires en immobilier!
www.frederictonsdynamicduo.com

Nicole Godbout, BSS, TSE
Services de counselling

Dépression/Troubles émotifs	Familles
Gestion du stress	Santé
Guérison enfant intérieur	Deuil
Problèmes reliés au travail	Session de groupe

Couvert par la plupart des plans d'assurance
PAE, PAEF et service bilingue

81 Woodlawn Lane, New Maryland, N.-B. E3C 1L2
Tél. : (506) 454-1998 harmonie@nbnet.nb.ca

Fredericton mazda
www.frederictonmazda.ca
865, rue Prospect 452-0660

LOCATION MAZDA

mazda

PROGRAMME MAZDA POUR LES DIPLÔMÉS

À VOUS DE JOUER

Nous avons réduit le prix de tous nos modèles 2007... N'attendez pas!

Notre département de service a été classé parmi les 10 meilleurs au Canada. Nous sommes toujours là pour vous!

Vous serez toujours accueillis chaleureusement chez Fredericton Mazda

LE 4 SEPTEMBRE
PREMIÈRE RENTRÉE 2007-2008

Le 4 septembre 2007 est une date qui restera à jamais ancrée dans la mémoire des trente enseignants et des 500 élèves de la maternelle à la 5e année qui ont franchi les portes de la nouvelle école des Bâtisseurs.

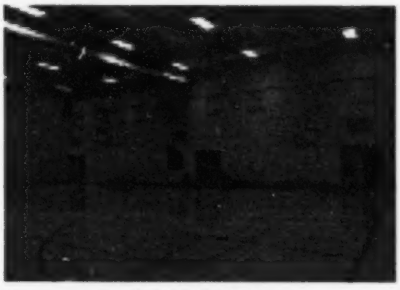
Toutes les installations sont prêtes et les élèves et le personnel semblent bien apprécier leurs nouveaux espaces. La communauté sera invitée à visiter l'école des Bâtisseurs en novembre prochain; les détails seront annoncés sous peu.

De plus, les différentes formations jeunesses sont débutées depuis le 24 septembre. Ces formations après-classe sont offertes aux jeunes de 5 à 11 ans et touchent des domaines très intéressants et diversifiés: rigolothérapie, chant, minibasketball, cuisine ainsi qu'un club d'échecs.

La direction et le personnel de l'école des Bâtisseurs peuvent être rejoints au 444-3252.

Un message d'accueil était affiché pour les élèves, les enseignants et les parents.

Ian Arseneault, enseignant de 3e année, dans sa nouvelle salle de classe.



Nouveau gymnase de l'école des Bâtisseurs.

Le premier autobus scolaire qui arrive à la nouvelle école.

COLLECTE DE FONDS POUR LA MAISON DES JEUNES
LE SOUPER SPAGHETTI... UN SUCCÈS!

Par Marie-Paule Deveau

Le 14 septembre dernier, pendant quelques heures, c'est en une véritable manufacture de spaghetti que s'est transformée la cafétéria du CCSA.

Une chaleur intense envahissait la cuisine pendant que les membres du Club Richelieu préparaient du pain à l'ail, des pâtes et, bien sûr, leur excellente sauce spaghetti pour satisfaire les gens de la communauté. De leur côté, les membres du comité jeunesse ont prêté main forte en s'occupant de recueillir l'argent et de servir au-delà de 165 repas.

Il faut dire que l'événement, dont le but était de recueillir des fonds pour la future maison des jeunes, a été tout un succès. Les jeunes étaient contents de voir autant de gens répondre à l'appel.

Pour parler de chiffres, cette première activité de financement fut certainement un bon départ pour la Maison des jeunes. Avec la vente de billets, la vente de pâtisseries ainsi que quelques dons du public, la somme de 631 $ a été recueillie. À cela vient s'ajouter une généreuse contribution de 300 $ du Club Richelieu.

Le président du Club Richelieu, M. Camille Albert, a qualifié le tout d'un succès et ne se montre pas du tout hésitant à reproduire l'activité l'an prochain. Il vise d'ailleurs à doubler la participation, les profits et, bien sûr, la montagne de spaghetti!

Reste à voir si les gens auront une plus grande faim.

Le président du Club Richelieu, Camille Albert, remet un chèque de 931 $ à l'agente de développement jeunesse du CCSA, Marie-Paule Deveau.

ÉLISE KASSIS
UNE ÉLÈVE QUI SE DÉMARQUE

Par François Albert

Élise Kassis, qui terminait sa 11e année à l'ESA en juin dernier, s'est envolée au début septembre pour le Collège Lester B. Pearson, à Victoria, en Colombie-Britannique.

Elle participe, depuis le 5 septembre, au programme de baccalauréat international qui est d'une durée de deux ans.

Au printemps dernier, 13 étudiants de partout dans la province avaient soumis leur candidature et cinq ont été retenus pour une entrevue. Le ministère de l'Éducation du N.-B. était responsable de former un comité de sélection pour en arriver à une décision finale.

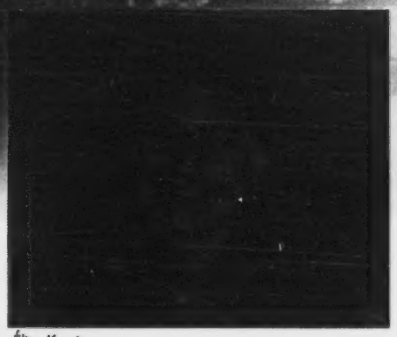
« J'ai dû rédiger des textes et je devais satisfaire à certains exigences, notamment, être engagée dans la communauté, afficher de bonnes notes académiques, participer à des activités diversifiées », explique Élise.

Chaque année, [illegible] pour [illegible]. Cette année, des élèves de 100 pays vivent et étudient ensemble et participent à ce programme. Élise partage une chambre avec des étudiantes du Singapour, de la Bolivie et de la Zambie.

« C'est le conseiller pédagogique de l'ESA qui, l'an dernier, m'avait parlé de ce programme d'étude et j'ai tenté ma chance. Je trouve ça dommage que pas plus d'élèves ne participent à ce genre d'initiative. Souvent on n'en entend pas parler à l'école. » précise Élise.

Sa mère, Françoise Bélanger d'Edmundston, et son père, Setrak Kassis, un Arménien de la Syrie qui vit au Canada depuis 20 ans, ont inculqué une grande ouverture d'esprit à leur fille unique.

Cette jeune femme, qui a un avenir très prometteur, prévoit revenir au N.-B. afin de poursuivre ses études universitaires.



Élise Kassis

Aux dernières nouvelles, Élise jubile et tous se passe très bien pour elle dans son nouvel environnement.

Quelques élèves de l'ESA ont participé au même programme par le passé, dont plus récemment, Michael Cameron, de 2001 à 2004.

BELLE RENTRÉE SCOLAIRE

Par Charline Mazerolle, enseignante à l'école Arc-en-ciel

Le 4 septembre dernier, l'enthousiasme était palpable dans la cour des élèves et des membres du personnel de l'école Arc-en-ciel. Eh oui, c'était bel et bien le jour de la rentrée!

Tout comme par les années précédentes, le tout s'est très bien déroulé. Gracieuseté du Comité de parents, les membres du personnel, les élèves, et leur famille ont été accueillis avec des muffins et du café. Un merci spécial au Comité de parents pour cette belle initiative.

Cette année, 220 élèves, dont 50 nouveaux, ajoutent leur couleur à notre bel arc-en-ciel. Le personnel de l'école souhaite sincèrement que tous pourront s'épanouir pleinement autant au niveau social qu'académique. Bonne année scolaire à tous!

Soulignons le fait que la session d'information sur les programmes d'étude présenté en début d'année par les enseignants a eu lieu le jeudi 13 septembre. Comme par les années passées, les parents ont démontré leur très grande implication à l'égard de l'éducation de leurs enfants. Nous tenons à les remercier pour leur belle participation.

Le jeudi 27 septembre, les élèves de la 1ère à la 3e année se sont rendus au théâtre Bernard-Poirier du CCSA afin d'assister à un spectacle intitulé *Souris Bouquine raconte...* Les élèves ont su apprécier l'histoire qui fut animée par le personnage attachant de Souris Bouquine.

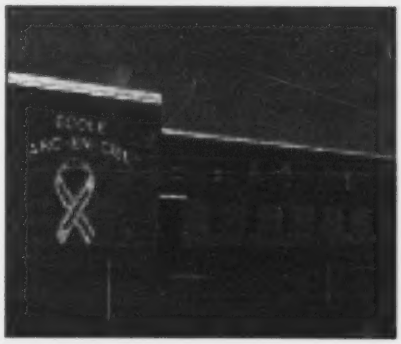
Comme vous le savez certainement, la tradition veut que nos élèves se fassent photographier par un professionnel à chaque rentrée.

De nombreux parents et élèves attendaient aux portes de l'école Arc-en-ciel le 4 septembre dernier

Le grand jour de la prise des photos a eu lieu le lundi 1er octobre. Que ce fut agréable de constater l'élégance et le beau sourire que démontraient les élèves pour l'occasion.

Finalement, la belle équipe de l'école Arc-en-ciel désire souhaiter à tous un bel automne ensoleillé et très coloré!

École Arc-en-ciel
95, promenade Drummond
Oromocto, N.-B.
E2V 2A6
Téléphone: 357-4080
Télécopieur: 357-4081



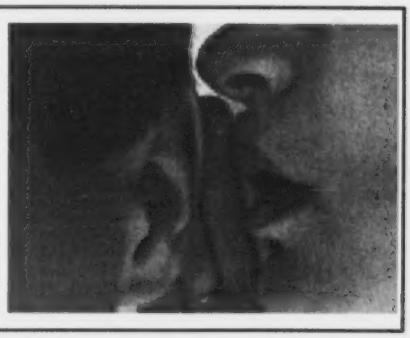
Site Web:
http://arc-en-ciel.nbed.nb.ca/

DITES-LE À VOS AMIS...

Pour connaître toutes les activités en français dans la région de Fredericton et surtout ne rien manquer... c'est pas compliqué et c'est gratuit! Ajoutez votre nom à la liste d'envoi de *Dites-le à vos amis...*

Il s'agit d'un courriel hebdomadaire qui est envoyé tous les jeudis et qui vous informe des spectacles, des films, des conférences, des ateliers, des cours, des réunions et de toutes les activités en français présentées au CCSA et même ailleurs.

Pour vous abonner, vous n'avez qu'à envoyer un message à François Albert à falbert@centre-sainte-anne.nb.ca. Et voilà, le tour est joué.



RADIO FREDERICTON
PROGRAMMATION VARIÉE POUR CJPN

CJPN–Radio Fredericton propose une programmation 2007-2008 variée et composée d'émissions pour plaire à tous les publics.

Monique Aubin est à la barre, du lundi au vendredi, de 16 h à 18 h, de *La cadence*, une émission dynamique qui agrémentera le retour à la maison des auditeurs.

La nouvelle animatrice, Valérie Boudreault, rendra les réveils plus agréables du lundi au vendredi, de 6 h à 9 h, avec son émission *On déjeune avec Valérie*.

Et nos deux animatrices s'unissent pour nous proposer, du lundi au vendredi, de midi à 13 h 30, l'excellente émission *Deux filles le midi*.

Une dizaine d'émissions, animées par des bénévoles passionnés par la radio, sont présentées en soirée et les fins de semaine. Vous pouvez consulter la nouvelle grille horaire de CJPN au www.cjpn.ca.

CJPN
NOUVELLE ANIMATRICE

Une nouvelle recrue s'ajoute à l'équipe de CJPN – Radio Fredericton. Il s'agit de Valérie Boudreault qui anime depuis le 17 septembre dernier l'émission *On déjeune avec Valérie* au 90,5 FM, de 6 h à 9 h, du lundi au vendredi.

Originaire de Saint-Bruno au Lac Saint-Jean (Québec), Valérie vient tout juste de compléter une technique de communication dans les médias avec une spécialisation en animation radiophonique au Cégep de Jonquière.

À sa sortie du Cégep, en juin dernier, Valérie s'est dirigée vers la Péninsule acadienne où elle a animé avec brio, sur les ondes de la radio communautaire CKRO, l'émission *Le cocktail de Val*. Cette émission était diffusée du lundi au vendredi, de 14 h à 16 h.

« J'adore le Nouveau-Brunswick, je suis tombée en amour avec cette province. Les Acadiens sont chaleureux et je vais rester aussi longtemps que les gens voudront bien de moi! » mentionne Valérie.

Valérie Boudreault

L'UTAC REPREND SES ACTIVITÉS

Par Livain McLaughlin

L'Université du troisième âge de la Capitale (UTAC) a repris ses nombreuses activités depuis septembre.

Le nombre de membres ne cesse de grandir, et le conseil d'administration de l'UTAC s'est mis à la tâche.

À toutes les semaines, il y aura des sessions de danses en ligne (tous les mardis matins à 10 h au sous-sol de l'église) et des exercices d'aérobie du type *Grouille ou Rouille* (tous les jeudis matins à 10 h au sous-sol de l'église). Plusieurs visites et excursions sont prévues avant Noël.

Un club de photographie, animé par Jocelyne Desjardins, s'adresse à tous les membres. Il n'y a pas d'exigences préalables, simplement le goût de partager l'amour de la photographie, ainsi que les connaissances individuelles en ce domaine, tout en ayant du plaisir. L'activité peut prendre la forme d'une sortie par mois dans les environs, soit en suivant un thème précis, soit en essayant d'exploiter une technique. Les personnes intéressées peuvent communiquer avec Jocelyne à jocedes@nb.sympatico.ca ou au 459-8484 ou le 471-9039.

Après les Fêtes, l'UTAC prévoit un cours d'espagnol (conversation) pour débutants, un atelier sur la préparation de DVD avec trame sonore pour les personnes qui veulent faire un montage de leurs photos de voyage, un dîner-spectacle ainsi que des présentations de voyages et des présentations historiques.

C'est maintenant à vous de jouer. Continuez à encourager votre conseil d'administration en participant aux activités de l'UTAC. Ces activités s'adressent aux membres de l'UTAC. Si vous n'avez pas renouvelé votre adhésion, n'hésitez pas à le faire, car l'année s'annonce intéressante. La carte de membre est toujours de 20 $. La carte vous permet aussi d'obtenir un CD des activités d'aérobie du jeudi matin.

Le conseil de l'UTAC est formé des personnes suivantes: président, Livain McLaughlin; secrétaire, Claudette Daigle; trésorier, Raymond Geoffrion; administratrices, Yvonne Paulin et Louise Labrie, administrateurs, Yvon Daigle et Clarence Landry, président sortant, Marcel Thébeau.

Renseignements: Livain McLaughlin au 472-7363.

ÉCHOS DE LA PAROISSE
COMITÉ DE LITURGIE

Par Lucienne Pelletier

Pourquoi un comité de liturgie au conseil paroissial?

Le but de ce comité est de soutenir le prêtre dans la préparation des célébrations liturgiques dominicales et spéciales.

Lors des fêtes spéciales, une personne du comité, Patricia Albert est responsable de la décoration de l'église. Annette Pelletier s'occupe des chants et de la musique. Pour ce qui est de la catéchèse, Claire Dubé-Côté est la personne responsable. Le comité tient à la remercier pour son grand dévouement.

Le comité s'est réuni au mois d'août, afin de prévoir les démarches à suivre pour l'organisation des listes de bénévoles. Le mois de septembre est le mois où le comité de liturgie est à la recherche de bénévoles. Des [illegible] ministres de la parole, des [illegible] sont les bénévoles que nous recherchons le plus.

Quiconque est intéressé à offrir ses services peut communiquer avec la secrétaire de la paroisse (au 444-6015) qui se fera un plaisir de faire parvenir votre intérêt à la présidente du comité de liturgie, Lucienne Pelletier.

Des sessions de formation sont prévues pour les bénévoles en octobre. Le 20 octobre à 11 h (formation des servants); le 23 octobre à 19 h 30 (les sacristains); le 24 octobre à 19 h 30 (les ministres de la parole) et le 25 octobre à 19 h 30 (les ministres de la communion).

LE CHOEUR DE SOULANGES REVIENT EN FORCE

[illegible] pause de quelques mois, le Choeur de [illegible] ses activités cet automne. Le Choeur continuera de vous divertir sous la nouvelle direction de Judy Lavigne, épaulée par la pianiste Sue Stapleton.

En décembre, le Choeur vous présentera son traditionnel spectacle de Noël. Puis, en juin, son inoubliable concert de fin d'année.

Il n'est jamais trop tard pour se joindre au groupe. Les pratiques ont lieu le jeudi soir, à 19 h 30, au Centre communautaire Sainte-Anne.

Pour toutes questions supplémentaires, vous pouvez communiquer avec Catherine Gagné, au 454-0765.

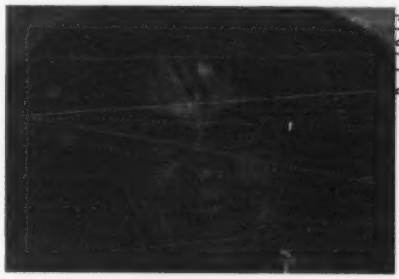
CONFÉRENCE PORTANT SUR LA GUÉRISON INTÉRIEURE

Le groupe Cancer et Espoir présente une conférence sur la guérison intérieure avec Madame Rachel Belzile.

Cette conférence gratuite aura lieu à 19 h, à la salle du Conseil du CCSA, le lundi 29 octobre.

Participez en grand nombre! L'entrée est libre.

Renseignements: Suzanne Bourassa au 450-9703.



Rachel Belzile

Acupuncture

Aïkido

Spa / Esthétique / Épilation au laser

Wellness Clinic
186, chemin Lincoln
452-9795 / www.wellnessclinic.biz

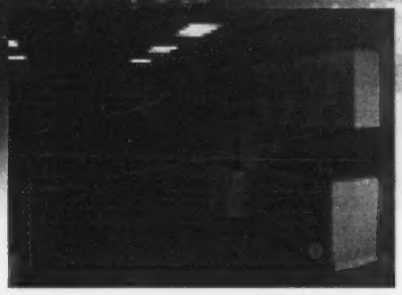
Massage

Tai Chi / Qi Gong

GARDERIE AU P'TIT MONDE DE FRANCO

OUVERTURE DANS QUELQUES JOURS

La garderie Au P'tit Monde de Franco s'apprête à débuter une nouvelle aventure alors qu'elle emménagera, pendant la longue fin de semaine de l'Action de grâces, dans de nouveaux espaces plus spacieux situés dans le même édifice que l'école des Bâtisseurs.



C'est à ce moment qu'un peu plus de 300 enfants et des dizaines d'employés découvriront leur nouvelle garderie.

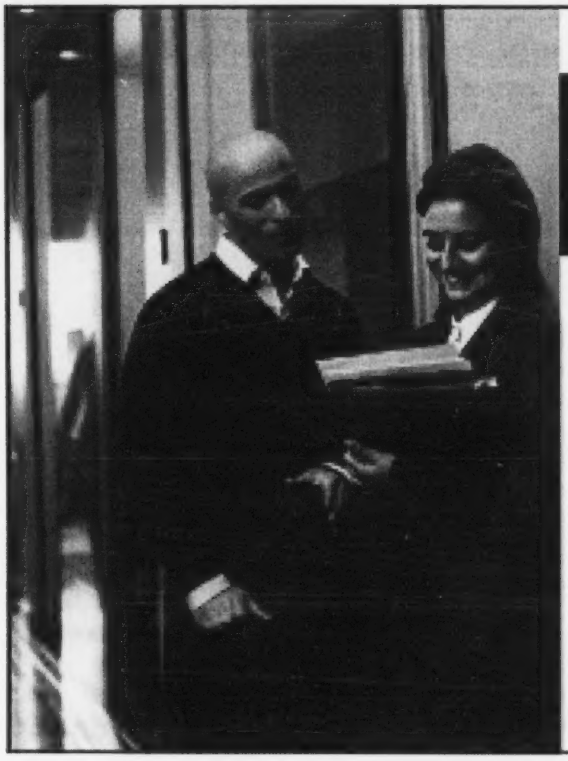
Depuis septembre, la garderie offre trois nouveaux services dont deux qui s'adressent aux enfants qui parlent et comprennent le français: le programme *Bout d'chou* pour les 3 ans et le programme *Prématernelle* pour les 4 ans.

Le troisième nouveau service, le programme *Francisation*, s'adresse aux enfants de 3 et 4 ans qui ne comprennent pas bien le français et qui parlent difficilement ou pas du tout la langue.

À compter du 9 octobre, un 4e service s'ajoutera, le programme *Pouponnière* qui accueillera 18 bébés âgés de 3 à 23 mois.

Plusieurs postes seront à pourvoir au cours des prochains mois Au P'tit Monde de Franco. Le salaire de base est d'environ 11 $/heure, les horaires sont flexibles, aucune expérience n'est requise et la garderie offre de la formation sur place. Les personnes intéressées qui veulent travailler dans un domaine valorisant et stimulant et surtout qui apprécient les enfants peuvent remettre leur curriculum vitae à la garderie.

Pour tous renseignements au sujet des services offerts à la garderie Au P'tit Monde de Franco, composez le 458-9915 ou consultez le site Internet http://www.franco-fredericton.com/apmf.



AIDER LES GENS À Y VOIR
PLUS CLAIR

Quels que soient vos besoins financiers, vous pouvez faire confiance à l'expertise de nos conseillers pour vous éclairer.

BANQUE NATIONALE

531 rue King, Fredericton Téléphone : 458-8129

Blanchard & Soicher

Dr. Marisa Blanchard, O.D. / Dr. Mel Soicher, O.D.
Dr. Tara McCarthy, O.D.

235 Main Street
Fredericton, N.B. E3A 1E1
459-1222
Email blanchardsoicher@nb.aibn.com

OPTOMETRISTS OPTOMETRISTES

LA SEULE LAITERIE
PUREMENT
NOUVEAU-BRUNSWICK

www.northumberlanddairy.ca
NORTHUMBERLAND

MERLE NORMAN
and DAY SPA

Spa
pédicure, manucure, facial, épilation
Pied
Spécialiste des pieds (Podologie)
Ongle
Ongles artificiels
Massage
Couvert par la plupart des plans médicaux
Laser
Épilation permanente
Consultations gratuites
- de maquillage
- de l'épiderme
- de la marée

Heures flexibles
Chèques-cadeaux disponibles
www.thedayspa.org

Un service impeccable...

Regent Mall
Fredericton, N.-B.
450-7345

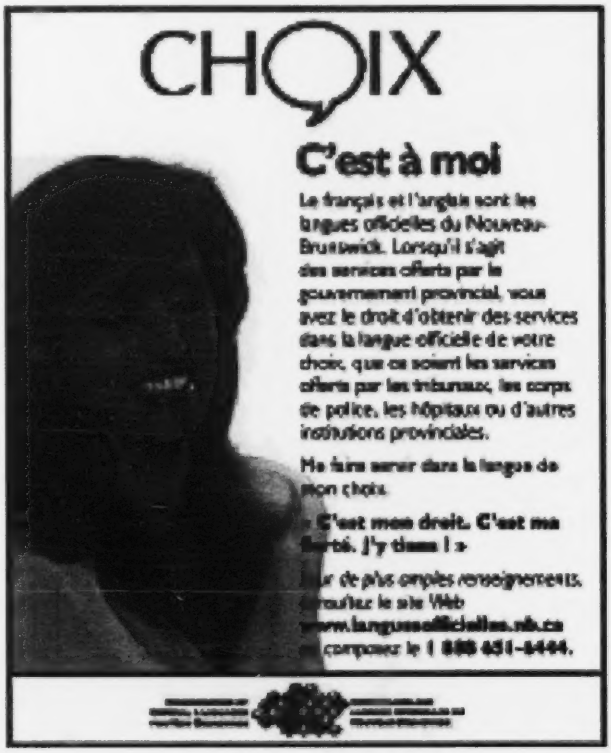
Le gaz naturel.
Au travail. Chez vous. Partout.

ENBRIDGE
Enbridge Gas New Brunswick
Enbridge Gaz Nouveau-Brunswick

1-866-343-8427 | gaznaturelnb.com

NOVA ÉLECTRIQUE LTÉE
200, Urquhart Crescent
Fredericton (N.-B.) E3B 8K5
novaelct@nbnet.nb.ca
Tél.: 452-1123
Télec.: 457-1363

CAMILLE N. ALBERT, ING. P.
président



FOSTER & COMPANY
Avocats et Notaires

564, rue Prospect, bur. 100
Fredericton (N.-B.) E3B 9M3
Tél. : 506-462-4000
Téléc. : 506-462-4001
www.FandcLaw.com

Foster & Company, avocats-notaires, est une équipe dynamique et innovatrice, prête à vous servir dans tous les domaines du droit, spécialement en ce qui a trait aux blessures corporelles, au droit des assurances, au litige commercial et aux congédiements.

Ils offrent des services et des résultats de haute qualité, sans toutefois déroger à leur intégrité et à leur éthique professionnelle. Foster & Company se mérite une excellente réputation pour son équipe dévouée et ardente au travail.

+Blessures corporelles +Droit des assurances
+Litige commercial +Congédiements

Sur la photo: J Charles Foster et Isabel Lavoie-Daigle

VOTRE SUCCESSION RISQUE-T-ELLE DE TOMBER COMME UNE BOMBE?

Par Patrice Charette

Saviez-vous que l'impôt et les frais d'homologation peuvent engloutir la moitié de votre succession? Bien que le Canada n'impose pas d'impôt direct sur les successions, vos actifs immobilisés sont réputés avoir été vendus à votre décès, sauf si vous avez prévu leurs transfert à votre conjoint.

Les conséquences fiscales de cette disposition peuvent être graves. Selon la province dans laquelle vous résidez, des frais d'homologation peuvent venir gruger une autre part de votre succession. Souvent utilisée dans le but de subvenir aux besoins des personnes à charge en cas de décès, l'assurance vie peut être un moyen efficace de préserver votre succession.

Qu'est-ce qui est imposable au décès?

Pratiquement tous les actifs seront imposés à votre décès. Ceci inclut la pleine valeur de vos régimes enregistré d'épargne (REER), ou de revenu de retraite (FERR), ainsi que la moitié des gains sur tout actif non enregistré. Les conséquences fiscales de ces ventes peuvent être importantes. Par exemple, un REER ou un FERR de 300 000 $ pourrait être entièrement imposé comme un revenu et fondre de moitié.

Retarder l'inévitable

Vous pouvez léguer vos immobilisations à votre conjoint sans conséquences fiscales immédiates. Les régimes enregistrés peuvent aussi être transférés à un conjoint survivant donc, beaucoup de charges fiscales seraient reportées.

Bien que la vente des éléments d'actifs soit une option, ce n'est pas toujours la meilleure solution. Par conséquent, un héritier pourrait se retrouver dans la position peu enviable d'avoir à réunir une somme importante s'il souhaite conserver la propriété dont il a hérité.

Une autre option

Au lieu de vendre vos actifs ou d'emprunter pour payer les frais, vous pourriez souscrire à une assurance vie sur deux têtes payable au dernier décès. Ce type de police assure la vie des deux conjoints et le produit est versé au décès du deuxième. Ce montant peut servir à couvrir les charges fiscales et autres dettes. Pour mieux comprendre comment cette solution peut s'appliquer à votre succession, contactez votre conseiller dès aujourd'hui.

SUDOKU

RÉPONSE DU JEU EN PAGE 22

RÉPONSE DU NO 20

5	4	9	3	2	6	8	7	1
2	7	6	1	4	8	5	9	3
1	8	3	9	7	5	4	6	2
6	1	7	2	8	9	3	5	4
9	5	2	7	3	4	1	8	6
4	3	8	6	5	1	7	2	9
7	6	5	4	1	2	9	3	8
8	2	4	5	9	3	6	1	7
3	9	1	8	6	7	2	4	5

www.franco-fredericton.com

Et si vous léguiez autre chose qu'une facture d'impôt!

Le Plan

Massothérapeute enregistrée
Clinique moderne

Anik Thériault

459-3324
aniktheriault@hotmail.com

49, avenue McMinnie
New Maryland, N.-B.
E3C 1G8

Chèques-cadeaux disponibles
Couvert par la plupart des plans médicaux

LES PARENTS DOIVENT EUX AUSSI BOUGER!

Par Manon Dionne, physiothérapeute, mdionne55@hotmail.com

En ce début d'année scolaire, vous pensez à une liste d'activités à choisir pour vos enfants mais vous, qu'allez-vous faire ? C'est bien beau faire le taxi pour la petite famille mais voici 10 raisons pour faire de l'exercice régulièrement :

1- Augmenter et maintenir la force musculaire qui tend à diminuer à moins que le muscle continue d'être utilisé;

2- Avoir une bonne mobilité articulaire et une souplesse afin de prévenir les raideurs et la contracture musculaire;

3- Être en bonne condition physique (fitness) : L'exercice augmente votre rythme cardiaque et améliore votre forme en augmentant l'efficacité de votre coeur et de vos poumons;

4- Contrôler son poids corporel sans l'exercice et l'augmentation d'énergie brûlée par votre corps en combinaison avec une diète saine peut aider à contrôler votre poids;

5- Avoir un sommeil profond : l'exercice peut améliorer votre sommeil en augmentant votre sentiment de bien-être ainsi qu'en augmentant la circulation lymphatique et sanguine;

6- Prévenir l'ostéoporose avec une mise en charge sur les os ainsi qu'une stimulation musculaire;

7- Renforcir son équilibre en améliorant l'agilité acquise durant l'exercice;

8- Poursuivre un exercice contribue à un sentiment général de bien-être et prévient la dépression et l'anxiété;

9- Faire de l'exercice peut réduire la pression artérielle;

10- Partager votre amour de l'exercice entre amis et pourquoi pas un peu de musique qui ajoute au plaisir.

Votre physiothérapeute peut vous procurer un programme d'exercice spécifique à vos besoins avec les conseils nécessaires. Tenter d'incorporer l'activité physique au cours de votre journée : marcher à l'heure du lunch, aller au travail à vélo, monter les escaliers, jardiner, nettoyer, joindre une classe de danse, faire du golf, jouer aux quilles, nager, joindre une classe d'exercice.

Le mieux est de participer à des activités dans lesquelles vous vous amusez et dans lesquelles vous êtes confortable.

ÉTUDES À TEMPS PARTIEL 2007-2008
UNIVERSITÉ DE MONCTON

Formations de perfectionnement professionnel et de développement personnel offertes à Fredericton

- Rédaction dans le monde des affaires I - 18 et 19 octobre 2007
- La découverte des cépages et l'art de la dégustation du vin - 22 novembre 2007
- Pouvoir sur ce pouvoir avec : communication consciente pour leaders et gestionnaires - 27 et 28 novembre 2007
- L'accompagnement, l'éducation et la communication non violente - 29 et 30 novembre 2007
- Structure et élaboration du texte écrit - 28 mars 2008
- Anglicismes et vocabulaire I - 29 mars 2008
- Gérer et classer ses documents - Printemps 2008
- Anglicismes et vocabulaire II - 9 mai 2008
- Rédaction dans le monde des affaires II - 5 et 6 juin 2008

Nouveauté 2007-2008!
Programme MBA offert entièrement en ligne dès l'automne 2007

RENSEIGNEMENTS
858-4659
www.umoncton.ca/ep

UNIVERSITÉ DE MONCTON
CAMPUS DE MONCTON
Éducation permanente

L'Éducation permanente, l'Université partout en tout temps!

NOUVEAUTÉS À LA BIBLIOTHÈQUE DR MARGUERITE-MICHAUD

Par Françoise Caron

LIVRES

BELONGEY, Elisabeth. Neufs énigmes de l'architecte

Imhotep, l'architecte du pharaon Djoser, est condamné à construire éternellement l'univers. Un secret le contraint à se réincarner et, au cours de ses neuf vies, réincarné en architecte, il est confronté chaque fois aux défis d'une nouvelle époque: la Grèce antique, la France du Moyen Age, l'URSS...

GILL, Pauline. Évangéline et Gabriel: la plus grande histoire d'amour d'Amérique

Dans ce nouveau roman, l'auteur fait revivre les deux héros légendaires du poème de Longfellow, Évangéline et Gabriel. La déportation des Acadiens nous est montrée à travers les yeux d'Évangéline.

GODIN, Sylvain et Maurice Basque. Histoire des Acadiens et des Acadiennes du Nouveau-Brunswick

Ce nouveau manuel scolaire s'adresse aux classes de sciences humaines de la 3e, 4e et 5e année ainsi qu'à celles d'immersion en 3e et 5e année. Il retrace les grandes étapes de l'évolution de la population acadienne du Nouveau-Brunswick du milieu du dix-septième siècle à aujourd'hui.

SICOTTE, Anne-Marie. Les accoucheuses

Dans Les Accoucheuses, le premier tome d'une imposante trilogie lancée cet automne chez VLB, Anne-Marie Sicotte retrace une page de l'histoire des sages-femmes du Québec. L'action débute en 1845, alors que la jeune Flavie, 16 ans, s'apprête à suivre les traces de sa mère, Léonie, qui assiste régulièrement les femmes en travail.

SCHMITT, Eric-Emmanuel. Odette Toulemonde et autres histoires

« Huit récits, huit femmes, huit histoires d'amour. De la petite vendeuse à la milliardaire implacable, de la trentenaire désabusée à une mystérieuse princesse aux pieds nus en passant par des maris ambigus, des amants lâches et des mères en mal de filles, c'est une galerie de personnages inoubliables qu'Eric-Emmanuel Schmitt poursuit avec tendresse dans leur quête du bonheur. »

FILMS

Bijoux de la Castafiore (DVD)

Cruising bar (DVD)

DESCHAMPS, Yvon. Années 1990-2000 (DVD)

Vice caché (DVD)

DISQUES COMPACTS

CALLIARI, Marco. Mia Dolce Vita (CD)

DUMAS. Fixer le temps (CD)

KARKWA. Tremblements s'immobilisent (CD)

Les petites tounes : les légendes (CD)

RIVARD, Michel. Confiances (CD)

Heures d'ouverture

Lundi	9 h à 17 h
Mardi	9 h à 20 h
Mercredi	9 h à 17 h
Jeudi	9 h à 20 h
Vendredi	9 h à 17 h
Samedi	13 h à 17 h
Dimanche	Fermé

APPUYEZ LE TARIF POSTAL DES LIVRES

Le tarif des livres de bibliothèque existe depuis 1939 grâce à un partenariat entre le gouvernement fédéral, Postes Canada et les bibliothèques canadiennes. Le tarif actuel sera maintenu jusqu'en janvier 2008 et, par la suite, l'avenir de ce partenariat est inconnu.

Le prix peu coûteux actuel du tarif des livres de bibliothèque vous permet de faire des emprunts dans les collections des bibliothèques de partout au Canada et d'avoir à votre disposition plus de 465 millions de livres, et ce, que vous viviez dans une région rurale ou urbaine du Canada. Une hausse ou la disparition du tarif des livres de bibliothèque entraînerait une hausse des coûts pour les bibliothèques et des répercussions sur votre accès à l'information et aux livres.

En tant que citoyen canadien, vous être un actionnaire de Postes Canada et avez une occasion clé de demander que le partenariat du tarif des livres de bibliothèque soit inclus dans la vision du gouvernement fédéral pour un Canada prospère.

Procurez-vous le feuillet *Appuyez le tarif postal des livres*. Signez et envoyez le message détachable au premier ministre du Canada – se poste sans timbre.

Visitez http://www.gnb.ca/bibliothequespubliques pour envoyer au premier ministre du Canada un courriel *Appuyez le tarif postal des livres*.

Parlez-en à votre député fédéral ou sénateur, ou encore envoyez une lettre au premier ministre du Canada afin d'exprimer votre point de vue.

OCTOBRE EST LE MOIS DES BIBLIOTHÈQUES AU CANADA

L'idée de dédier un mois aux bibliothèques et aux services d'information provient d'un ensemble de partenaires dans tout le pays. Cet événement a pour but de sensibiliser le grand public au rôle notable joué par les bibliothèques dans la vie des Canadiens et des Canadiennes.

Visitez votre bibliothèque Dr Marguerite-Michaud!

sudoku

À partir de 8 ans

PROBLÈME NO 20

		9				8		1
		6	1					
1		3	9	7	5			
	1	7						4
				3				
4						7	2	
			4	1	2	9		8
					3	6		
3		1				2		

SOLUTION EN PAGE 19

RÈGLES DU JEU

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

Boutique de l'Amitié

Située au Centre communautaire Sainte-Anne, la Boutique de l'Amitié est un endroit où vous retrouverez des disques compacts, des livres, des jeux, des cartes de souhait et bien plus encore... en français! Nous pouvons commander des livres et des disques.

Heures d'ouverture

La Boutique de l'Amitié est ouverte sur demande à la réception du CCSA pendant les heures d'ouverture et tous les dimanches, pendant la catéchèse, de 10 h 30 à midi.

Les fabuleuses recettes de Juliette

Bonjour mes petits amours! Votre Juliette est de retour avec deux nouvelles recettes qui, je l'espère, chatouilleront votre palais. Ce mois-ci, je vous écris de la Grèce, plus précisément de l'île de Telendos où on peut se promener à l'état naturel... si vous me comprenez. On m'a souvent comparée à une déesse grecque de la beauté, voilà pourquoi je connecte totalement avec ce superbe pays. En passant, je suis redevenue célibataire. Les hommes sont si beaux ici... j'en louche car je ne sais plus où donner de la tête!

Poulet à la Grec

450 g (1 lbs) de poulet (ou porc) coupé en lanières
3 c. à table de jus de citron
3 c. à table d'huile d'olive
2 à 3 gousses d'ail émincées
1 c à thé de sel et poivre
1 c. à thé de fines herbes
1 c. à thé d'origan

Encore une fois, vous garrochez dans un plat, vous mélangez et faites mariner pendant quelques heures. Ne vous gênez pas pour mettre vos épices préférées... expérimentez un peu. Faites cuire dans un plat au four à 375°F pendant 30 minutes. Ça va fondre dans la bouche. Parfait pour ceux qui n'ont plus de dents. Voici ma recette de cette petite sauce blanche que vous mangez dans les restaurants grecs... vous allez vous lancer sur les murs quand vous aurez goûté à ça.

Sauce Tzatziki

1 concombre anglais finement râpé et égoutté
2 gousses d'ail émincées
1 c. à thé de sel
½ tasse de yogourt ou de crème sure
2 c. à thé de persil frais
2 c. à table de menthe séchée
1 goutte de tabasco

Vous mélangez tous les ingrédients et le tour est joué. Servez avec du riz, des patates cuites au four et surtout mangez avec un beau jeune Grec fringant qui ressemble à Alexandre Despatie et qui porte le speedo aussi bien que lui!

CIAO mes amours!